

Specialist voor botten en gewrichten

Bij artrokinesioloog Frank

CUIJK - In de nieuwe praktijk van Bas van de Sande aan de Burg. van de Mortelstraat heeft zich ook Frank van Hulst gevestigd. Zijn nieuwe specialisatie is 'artrokinesiologie'. "In deze regio is deze therapie nog vrij onbekend. Ben blij met de samenwerking in hetzelfde gebouw met Bas. Ik zoek nog naar een behandelruimte in Cuijk met goede faciliteiten."

Frank is de opleiding 'artrokinesiologie' gaan doen omdat de systematische manier van behandelen hem aansprak. "Bij een behandeling worden vrijwel alle gewrichten van het lichaam onderzocht en behandeld van schedel tot en met voeten. Gewrichten met bewegingsbeperkingen worden manueel beïnvloed, zonder dat er wordt gekraakt."

Dit is de leer van de beweging van de gewrichten. "Het is een manuele behandeling van het hele lichaam. Gebaseerd op een unieke wetmatigheid hoe het bewegingsapparaat werkt. Daarbij worden de bijbehorende spieren en zenuwen ook beïnvloed. Deze manier van behandelen geeft je lichaam een 'reset', de oorzaak wordt aangepakt en daarna begint het echte genezingsproces. Na de eerste behandeling voel je al verschil. Na een week of twee, drie volgt de 2e behandeling. Dan is je houding in

veel details al verandert." Volwassenen en kinderen komen bij de artrokinesioloog voor langdurige, terugkerende klachten. "Met bijvoorbeeld erfelijke aandoeningen als scoliose kan men veel baat hebben met deze behandelmethode. Het lichaam gaat weer als geheel werken, zodat men vervolgens ook effectiever de spiergroepen kan trainen, zonder overcompensaties, die weer kunnen leiden tot blessures."

Als fysiotherapeut heeft Frank drie specialiteiten: Massages, drijneedling en acupunctuur en de derde is revalidatietraining. "Er zijn genoeg mensen die baat hebben bij een ouderwets goede massage, voor spierspanning en door-

bloeding. De dry needlingmethode kan toegepast worden met klachten als pijnlijke punten op de rug en schouder, tenniselleboog en carpaal tunnel syndroom. Deze methode kan gecombineerd worden met acupunctuur zodat ik dieper aan de oorzaak van de klacht kan werken. Met het herstellen van een blessure ben ik voorstander om zo snel mogelijk, met begeleiding te beginnen met oefenen of aangepast trainen. Deze doe ik bij revalidatietraining. Mijn streven en doel is mensen weer plezier in sporten en bewegen te laten krijgen, wat essentieel is voor een goed leven."

Meer weten? Kijk op www.artrokinesiologie-praktijk.nl of www.frankvanhulst.nl



Frank van Hulst.

Foto: Karel ten Haaf